

***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du  lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du  lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du  lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Soupe aux légumes et poulet**  (Carottes, quinoa, tomates, crème 10%, courgettes, oignons, persil, pommes de terre, poulet, haricots, orge et poivrons) accompagnées de pain  **En dessert :**  Des biscuits et du lait | **Boulettes de bœuf** **hachées à la sauce tomate accompagnées d'une purée de pommes de terre**, (Bœuf haché, oignons, tomates, ail et pommes de terre) accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert** : Du yogourt | **Pâtes sauce Alfredo**  (Pâtes, petits pois, poitrine de poulet et crème de cuisson 10%)  accompagnées de pain  Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives)  **En dessert :** Jello et du lait | **Pâté chinois gratiné**  (Purée de pommes de terre, bœuf, oignons, maïs en grains et fromage cheddar râpé)  accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert :** Du yogourt | **Crème de brocoli**  (Brocolis, céleris, poulet, crème 10%, aneth et pommes de terre)  accompagnées de pain  **En dessert :** Biscuit au chocolat et du lait |
| ***Collation de l'après midi*** | **Croissant et du lait** | **Crudités et fromage** | **Muffins aux bluets et du lait** | **Des céréales au lait** | **Tranches de pain au Philadelphia, crudités** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |



***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Soupe Minestrone** (oignons, ail, haricots, poulet, orge, céleris, courgettes, carottes, tomates, poivron, pâtes, persil et origan) accompagnée du pain  **En dessert :** Pouding et du lait | **Couscous aux légumes et poulet**  (Oignons, tomates, poulet, petits pois, poivron rouge et vert, courgettes et ail)  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel) **En dessert :** Biscuits à thé et du lait | **Soupe aux lentilles**  (Oignons, ail, carottes, cumin, gingembre)  Accompagnées de pain  **En dessert :** Salade de fruits et du lait | **Pâtes à la sauce bolognaise**  (Bœuf haché, oignons, ail, tomates, carottes, poivrons, champignons, crème sure, pates et basilic) Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives) **En dessert :** Jello et du lait | **Sandwichs garnis de salade de thon**  (Salade verte, thon et pain blanc)  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel) **En dessert :** Yogourt et du lait |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Yogourt et du lait** | **Gâteau aux fraises et du lait** | **Cubes de fromages et crudités** | **Gâteau aux abricots et du lait** | **Gruau et du lait** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |



***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 3***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Soupe aux légumes** (carottes, quinoa, tomates, courgettes, oignons, persil, haricots et poivrons, pommes de terre,) accompagnées de pain  **En dessert :** Du yogourt | **Soupe aux pois**  (Oignon, pois verts cassés, céleri, carottes, feuilles de laurier, sel, poivre, lait)  En dessert : salade de fruits et du lait | **Couscous aux légumes et poulet**  (Oignon, poulet, patates douces, courgettes, pois chiches, ail haché, poivrons, beurre, couscous, sauce aux tomates)  Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives) **En dessert :** Jello et du lait | **Riz au poulet**  (Poivrons verts, poivrons rouges, oignons, ail, carottes, riz et poulet)  accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert :** Biscuits à thé et du lait | **Soupe aux lentilles**  (Oignons, ail, carottes, cumin, gingembre)  Accompagnées de pain  **En dessert :** Pouding et du lait |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Croissant et du lait** | **Muffins aux bananes et du lait** | **Crisp aux pommes** | **Gruau et du lait** | **Fromage et crudités** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |



***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Ragoût de poulet** (Poulet, oignons, pommes de terre, poivrons rouges, champignons, ail, tomates, sel, poivre, carottes et riz) accompagnées de pain  **En dessert :** pouding et du lait | **Boulettes de bœuf hachées à la sauce tomate accompagnées d'une purée de pommes de terre** (Bœuf haché, oignons, tomates, ail et pommes de terre) accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel) **En dessert :** salade de fruits et du lait | **Pâtes sauce Alfredo**  (Pâtes, petits pois, poitrine de poulet et crème de cuisson 10%)  Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives)  **En dessert :**  Yogourt et du lait | **Crème de brocoli**  (Brocolis, céleris, poulet, crème 10%, aneth et pommes de terre)  accompagnées de pain  **En dessert :** Jello et du lait | **Sandwichs garnis de salade de thon**  (Salade verte, thon et pain blanc)  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert :** Gâteau aux fraises et du lait |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Tranches de pain au Philadelphia et crudités** | **Gruau et du lait** | **Biscuits à l`avoine et raisins avec du lait** | **Gâteau aux fraises et du lait** | **Céréales et du lait** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |



***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 5***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Soupe Minestrone** (Oignons, ail, haricots, poulet, orge, céleris, courgettes, pâtes, persil et origan) accompagnées de pain  **En dessert :** Yogourt et du lait | **Poissons aux légumes accompagnés de riz blancs** (saumon, riz, oignons, carottes, poivrons, céleris et choux fleurs)  accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel) **En dessert :** compote de fruits et du lait | **Pâtes avec sauce à la viande**  (Spaghettis, bœuf haché, carottes, oignons, tomates et ail)  Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives)  **En dessert :** Biscuits à thé avec du lait | **Crème de légumes**  (Oignons, cèleri, lait, crème de cuisson, bouillon de poulet, sel, poivre, persil, basilic, brocoli, carottes, mais, haricots verts,)  Accompagnées de pain  **En dessert :** pouding et du lait | **Casserole de bœuf et riz**  (Riz, bœuf haché, oignons, poivrons vert, céleri, purée de tomates)  Petit pain  **En dessert :** Compote de fruits et du lait |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Tranches de pain au Philadelphia et crudités** | **Céréales et du lait** | **Pain aux bananes et du lait** | **Cubes de fromage et crudités** | **Crisp aux cerises et du lait** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |

***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 6***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec un du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec un du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Crème de brocoli**  (Brocolis, céleris, poulet, crème 10%, aneth et pommes de terre)  accompagnées de pain  **En dessert :** céréales et du lait | **Lasagnes gratinées**  (bœufs haché, oignons, ail, tomates,  basilic, fromage  Mozzarella râpé carottes, lasagnes cuits)  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert :** Jello et du lait | **Couscous aux légumes et poulet** (oignon, poulet, patates douces, courgettes, pois chiches, ail haché, poivrons, beurre, couscous, sauce aux tomates)  **En dessert :** salade de fruits et du lait | **Pâtes à la sauce bolognaise et fromage tofu** (bœuf haché, oignons, ail, pates, tomates, carottes, champignons, crème sure, poivrons, fromage tofu et basilic) Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives) **En dessert :** Yogourt et du lait | **Sandwich à la salade de thon**  (thon émietté, mayonnaise, céleri haché, carottes râpées)  accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel)  **En dessert :** Crudités et fromage |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Barres de citron glacées et du lait** | **Croissants et du lait** | **Tranches de pain au Philadelphia et crudités** | **Muffins aux bananes et du lait** | **Brownies et du lait** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |
|  |  |  |  |  |  |

***Menu de la Garderie Harmonie***

***Semaine 7***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| ***Collation du matin*** | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait | Fruits frais en fonction de la saison avec du lait |
| ***Repas de midi*** | **Soupe Minestrone** (Oignons, ail, haricots, poulet, orge, céleris, courgettes, persil et origan, pâtes.) accompagnées du pain  **En dessert :** Salade de fruits et du lait | **Boulettes de bœuf hachées à la sauce tomate accompagnées d'une purée de pommes de terre** (Bœuf haché, oignons, tomates, ail et pommes de terre) accompagnées de pain  Salade (chou blanc, carotte, pomme, vinaigre, huile d`olives sel) **En dessert :** Jello et du lait | **Poissons aux légumes accompagnés de riz blancs**  (Saumon, riz, oignons, carottes, poivrons, céleris et chou-fleur)  Accompagnées de pain  Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives)  **En dessert :** Muffins et du lait | **Couscous aux légumes et poulet**  (Oignon, poulet, patates douces, courgettes, pois chiches, ail haché, beurre, poivrons, couscous, sauce aux tomates)  **En dessert :** Yogourt et du lait | **Pâtes à la sauce bolognaise et fromage tofu** (bœuf haché, oignons, ail, pates, tomates, carottes, champignons, crème sure, poivrons, fromage tofu et basilic) Salade (feuilles de salade, tomate, concombre, jus de citron, sel, huile d`olives)  **En dessert :** Jello et du lait |
| ***Collation de l'aprés midi*** | **Croissantes avec du lait** | **Gruau et du lait** | **Crudités et fromage** | **Gâteau aux pêches et du lait** | **Biscuit (varié) et du lait** |
| ***Collation de soir*** | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison | Fruits frais en fonction de la saison |